

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL DEPAN	i
PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACK	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes	9
B. Glukosa Darah	18
C. Latihan Fisik Senam Diabetes	22
D. Kerangka Teori	33
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	34

B. Hipotesis.....	35
C. Definisi Operasional.....	35

BAB IV METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	40
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	41
C. Populasi dan Sampel	41
D. Metode Pengumpulan data	43
E. Instrument Penelitian	44
F. Langkah-langkah Pengumpulan Data	44
G. Pengelolaan Data	46
H. Analisa Data	47

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Analisis Univariat.....	49
B. Analisis Bivariat.....	53

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	55
B. Keterbatasan Penelitian.....	60

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	62
B. Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN